

Переводчик: И.В. Кошелев
Редакторы: Г.П. Владимирова, В.С. Волкова
Корректоры:

Джош Макдауэлл и Эд Стюарт

Как помочь своему другу... при мыслях о самоубийстве

Благодарности

Мы бы хотели выразить признательность следующим людям:

Дэвиду Фергюссону, директору «Интимэт Лайф Министриз» (город Остин, штат Техас), за его огромный вклад в создание серии «Проект 911». Его влияние, как и принципы «Интимэт Лайф», проявляются в каждой из книг этой серии. Своим личным примером Дэвид продемонстрировал Божию поддержку, утешение и ободрение.

Дэйву Беллису, моему помощнику на протяжении двадцати трех лет, за его содействие при подготовке и координации всего проекта. Истории, использованные в книгах данной серии, были взяты из написанных им программ для «Youth in Crisis Resource».

И, наконец, Джою Полу и «Уорд Пабблишинг», нашему издателю, за поддержку нашего проекта.

История Шона

Молодежная группа заработала мытьем машин четыреста тридцать долларов для летнего церковного лагеря, но по-настоящему запомнилось не это, а водяной бой. Во время перерыва в работе группа старшеклассников во главе с энергичным Шоном Уильямсом завладев двумя шлангами, открыла огонь (а вернее, воду) по своим младшим товарищам, которые не растерялись и храбро отбивались ведрами и губками с мыльной водой.

На нейтральной территории между двумя воюющими сторонами оказались Дог и Джинни Шоу, молодежные лидеры чуть старше тридцати. Однако они не оказались застигнутыми врасплох и, как только полилась вода, достали из багажника своей машины мощные водяные пистолеты и начали стрелять во всех подряд. В результате двадцатиминутного побоища на всех его участниках не было сухого места и у каждого из них от смеха болел живот. После двухчасовой работы под палящим солнцем это был хороший отдых.

Когда все закончилось, и молодежь начала разъезжаться по домам, Шон предусмотрительно «забыл» попросить друзей его подвезти и подошел к Догу и Джинни, которые укладывали моющие средства и приспособления в кладовку.

— Можно мне проехаться с вами до дома, если вас это не затруднит? — спросил он.

— Конечно, без проблем, — ответил Дог. Шон как раз этого и ожидал.

Он улыбнулся про себя. Дог и Джинни играли особую роль в его жизни. Они всегда поддерживали его, когда он в этом нуждался. И он знал, что они помогут ему и сейчас.

Дог посоветовал остановиться у кафе и перекусить. Джинни и Шон с готовностью согласились: они были слишком заняты мытьем машин, — как и обливанием друг друга, — чтобы думать о еде.

— Мне нужно кое о чем с вами поговорить, — серьезным голосом сказал Шон, после того, как они заказали себе еду.

— Я как раз думала о том, что ты чем-то обеспокоен, — сказала Джинни. — Ты сегодня был тише и спокойнее, чем всегда — я не говорю о водной перестрелке, конечно!

Шон едва заметно улыбнулся и заговорил о том, что его беспокоило.

— Это довольно серьезно, и я не знаю, что делать. Может, вы мне что-нибудь посоветуете.

— Шон, мы будем рады тебя выслушать и помочь, если сможем, — с ободряющей улыбкой заверил его Дог.

Официанты принесли напитки. Пытаясь собраться с мыслями, Шон поболтал солодкой в стакане колы.

— Меня беспокоит мой друг Кев, — наконец сказал он.

— Кев... Ты имеешь в виду Кевина Колвина, — спросила Джинни. — Того, который иногда приходит с тобой в церковь?

— Да, он самый. Мы зовем его Кев. Его родители — неверующие, а он говорит, что верит в Христа как в своего Спасителя. В последнее время он ведет себя немного странно.

— У него какие-то проблемы? — спросил Дог.

Шон глубоко вздохнул.

— Я не знаю. Но в последнее время он держится очень замкнуто. И меня беспокоит еще кое-что.

Дог наклонился к нему.

— Что именно?

Шону было нелегко говорить о том, что вызывало болезненные воспоминания. Однако это нужно было сделать ради друга.

— Мне кажется, что он думает о самоубийстве.

Джинни протянула руку и мягко дотронулась до него.

— Шон, это должно быть тяжело. Мне очень жаль, что после того, что тебе пришлось пережить, тебе опять приходится иметь с этим дело.

Шон почувствовал ком в горле. Он слишком хорошо помнил приступ депрессии двухлетней давности, из-за которой он выпил горсть снотворных таблеток. Он будет всю жизнь благодарен Догу и Джинни за ту заботу и любовь, которые они проявили в самый тяжелый период его жизни.

— Спасибо. Со мной все в порядке, — сказал он, откашлявшись. — Но я боюсь за Кева. Его родители постоянно скандалят друг с другом, и им не до него. Старшие братья уехали,

и он один дома. А после того, как его друг Том весной погиб в автокатастрофе, он начал замыкаться в себе. Меня это очень беспокоит.

Следующим заговорил Дог.

— Что еще в поведении Кева заставляет тебя подозревать, что он думает о самоубийстве?

— Кое-что мне до боли знакомо. Кев кажется постоянно усталым, у него абсолютно нет ни на что сил. Когда я звоню ему в субботу в полдень, он еще в постели. Даже если мне удастся зайти к нему в гости, он все время хочет пристроиться где-нибудь в углу и заснуть.

— Утомляемость — один из симптомов, который мы замечали у тебя, и нас это очень беспокоило.

Шон кивнул.

— Я рад, что вы заметили это, — мягко сказал он. — Кев все время одевается во все черное и говорит так, как будто заморожен смертью. Еще у него все время меняется настроение — то он в гневе, то молчит.

— Мне очень приятно, что ты обращаешь внимание на поведение Кева, — сказала Джинни. — Кажется, ему нужна помощь.

Официанты принесли гамбургеры и жареный картофель. Помолвившись перед едой, Дог также упомянул в своей молитве Кевина.

Когда они приступили к еде, Шон продолжил:

— Но что меня на самом деле беспокоит, это то, что Кев начал раздавать свои вещи; он даже отдал свой велосипед. Кажется, что его вообще ничего не интересует. Такое впечатление, что он не собирается оставаться здесь надолго.

На лицах Дога и Джинни было написано беспокойство. Поделившись с ними, Шон почувствовал себя лучше.

Откусив, Дог положил свой гамбургер на тарелку.

— Шон, ты не знаешь, пытался ли когда-нибудь Кен совершить самоубийство?

— Не думаю.

— А говорил ли он при тебе, что хочет совершить самоубийство? — продолжал Дог.

Шон покачал головой.

— Мы проводим вместе не так много времени. Но мне он ничего такого не говорил.

— А ты не видел, чтобы он писал какую-нибудь предсмертную записку?

— Да нет, ничего подобного.

Джинни спросила:

— Ты знаешь, что делать, если он попытается покончить с собой, когда ты будешь поблизости?

С минуту Шон помолчал.

— Я бы сделал то же, что в свое время сделали вы с моей мамой, — сказал он. — Я бы вызвал скорую помощь и не отходил бы от него ни на минуту, пока она не приехала.

В памяти возникли обрывки страшных воспоминаний. Шон заглатывает таблетки, а в следующий момент — по крайней

мере, так ему казалось — он оказывается на больничной койке. Там же молились и плакали его мама, Дог и Джинни. Мама Шона позвонила им в панике, когда обнаружила пустой флакон из-под таблеток и не смогла разбудить спящего сына. Они сразу же поехали в больницу и оставались там до тех пор, пока Шон оказался вне опасности.

— И если Кев будет угрожать покончить с собой или ты обнаружишь предсмертную записку, — продолжала Джинни. — Ты знаешь, что делать?

— Сразу же обратиться за помощью и оставаться с ним до тех пор, пока им не займется профессиональный психолог.

— Все правильно, — сказала Джинни. — Я была уверена, что ты знаешь, но хотела услышать это от тебя. Готов ли ты к тому, чтобы предпринять такие серьезные шаги?

— Без сомнений, — не колеблясь, ответил Шон. — Кев — мой друг, и я не хочу, чтобы он погиб. Я сделаю все, чтобы ему помочь. В конце концов, ведь в свое время кто-то помог мне.

Джинни снова дотронулась до руки Шона.

— Мы с Догом так благодарны Богу, что тебя успели отвезти в больницу. Мы очень любим тебя.

Шон улыбнулся и кивнул своим друзьям.

— Спасибо. Я уверен, что смогу сделать что надо, если Кев на самом деле попытается покончить с собой. Но я не хочу ждать до последней минуты, я хочу помочь ему сейчас. Что я могу сделать?

— Интересно, что ты задал этот вопрос, Шон, — начал Дог. — После того случая с таблетками два года назад мы с Джинни осознали, что знаем очень мало о признаках, свидетельствующих о предстоящей попытке самоубийства. Мы были слишком наивны. Мы слышали статистические данные: каждый день в стране тысяча подростков пытаются покончить самоубийством и восемнадцать из них погибают. Но мы никогда не предполагали, что верующие тоже могут столкнуться с этой проблемой.

Джинни продолжила:

— Теперь мы с Догом понимаем, что дети есть дети, христиане они или нет. Многие из них страдают от стрессов, неудовлетворенных потребностей и одиночества. Некоторые дети живут в неблагополучных семьях, некоторые страдают от клинической формы депрессии. Другие чувствуют, что попали в безвыходную ситуацию, и ищут легких путей выхода из нее. Многие детям катастрофически не хватает внимания, и они идут на все, чтобы его получить, даже на самоубийство. Мы с Догом научились обращать внимание на признаки, чтобы лечить причину, а не только следствие.

— Это как раз то, что я хочу сделать для Кева, — настаивал Шон. — вы мне можете?

— Конечно, — заверил его Дог. — Мы сейчас поделимся с тобой некоторыми важными соображениями, которые мы узнали за последние два года.

Когда все трое закончили, есть, Шон получил несколько полезных советов, как ему реагировать на странное поведение Кевина. Заканчивая беседу, Дог заверив его:

— Мы высоко ценим твое беспокойство и желание помочь Кевину. И мы хотим, чтобы ты знал: мы готовы помочь тебе. Пожалуйста, держи нас в курсе и не стесняйся звонить нам в любое время, когда тебе будет нужна помощь. Мы будем молиться за тебя. И за Кева.

Шон долго не мог заснуть, размышляя над тем, что сказали ему Дог и Джинни. Это был хороший совет, и Шон молился, чтобы Бог помог ему применить это на практике. Он молился, чтобы Кев не попытался сделать какую-нибудь глупость, прежде чем он сможет проявить свою заботу и любовь.

Время поразмышлять

Возможно, что вы, подобно Шону, заметили в поведении друга что-то тревожащее. Вы не можете сказать точно, в чем проблема, однако подозреваете, что ваш друг может думать о самоубийстве. Ваше беспокойство вполне оправдано, поскольку в наше время самоубийства — вторая причина смертности среди школьников. Согласно исследованиям, ежегодно кончают с собой шесть с половиной тысяч подростков, — это происходит каждые полтора часа! И если в поведении вашего друга проявляются суицидальные наклонности, самое время что-либо предпринять, чтобы не дать ему довести до конца свои намерения.

Можно говорить о трех степенях серьезности проблемы.

Во-первых, некоторые подростки на самом деле предпринимают *попытку* самоубийства. Если случится так, что вы будете находиться рядом, когда кто-нибудь будет пытаться покончить с собой, вы должны *немедленно* вызвать Службу спасения или скорую помощь, чтобы доставить его в клинику. Ему нужна профессиональная помощь, чтобы не дать ему сделать еще одну попытку.

Во-вторых, подростки *могут угрожать самоубийством или серьезно намереваться* его совершить. Если вы обнаружите предсмертную записку или узнаете, что ваш друг серьезно думает о самоубийстве, вы должны действовать. Поговорите с молодежным наставником из вашей церкви, служителем или с кем-либо из родителей — с тем, кто сможет отвести вашего друга к профессиональному консультанту. Не оставляйте своего друга одного до тех пор, пока он не окажется под надежной опекой кого-либо из взрослых. Угрозу совершить самоубийство можно рассматривать как потенциальную попытку.

В-третьих, такие подростки, как Кевин Колвин, могут *вынашивать мысли* о самоубийстве. Именно это может беспокоить вас в вашем друге, у которого, как и у Кевина, могут проявляться определенные симптомы. Если вы можете ответить утвердительно на нижеследующие вопросы, то это значит, что ваш друг серьезно помышляет о самоубийстве:

1. Проявляет ли ваш друг нездоровый интерес к теме смерти, а именно: говорит о смерти, задает о ней вопросы, слушает музыку или смотрит фильмы, связанные с темой смерти?
2. Раздает ли ваш друг свои вещи или делает еще что-либо, свидетельствующее о том, что он готовится к смерти?
3. Чувствует ли он себя все время подавленным?
4. Проявлялись ли у вашего друга неожиданные изменения в поведении (импульсивность, жестокость)?
5. Проявляются ли у него замкнутость и стремление к уединению?
6. Наблюдается ли у вашего друга постоянная склонность ко сну или же он жалуется на бессонницу?
7. Часто ли он испытывает усталость?
8. Наблюдается ли у него склонность к рискованным действиям, таким как неосторожная езда, игра с холодным или огнестрельным оружием?

Хотя все это не обязательно означает, что ваш друг собирается покончить с собой, это может указывать на то, что он рассматривает самоубийство как возможный вариант выхода из ситуации. Вы поступите мудро, если последуете примеру Шона и поделитесь своими опасениями с молодежным лидером, служителем вашей церкви или с кем-либо из родителей и обсудите ваши действия. Настало время что-то предпринять.

Какого рода проблемы стоят за этими симптомами? Что побуждает подростка думать о самоубийстве? Вот несколько возможных ситуаций, которые могут привести его к решению, что умереть лучше, чем жить. Одна или несколько из них могут лежать в основании его беспокоящего поведения.

Семейные проблемы. Какова ситуация в семье вашего друга? Чувствует ли он отчуждение от своих родителей или отвержение ими? Шон упомянул, что родители Кевина постоянно ссорятся, а старшие братья уехали. Стресс и одиночество, которые сопутствуют разводу, непрекращающиеся семейные конфликты могут стать причиной появления мыслей о самоубийстве.

Депрессия. Чувствует ли ваш друг себя все время подавленным? Клиническая депрессия — это болезнь, которая препятствует людям видеть пути решения своих проблем. Без квалифицированной профессиональной помощи жертвы депрессии могут видеть в самоубийстве единственную альтернативу.

Уход от реальности. Чувствует ли ваш друг, что он оказался в безнадежной, по его мнению, ситуации? Подростки часто рассматривают самоубийство как способ избежать отчаяния, боли, наказания, унижения или же просто тяжелого психического и эмоционального бремени.

Потеря. Не пережил ли ваш друг утрату одного из родителей, близкого друга или любимого человека? Шон рассказал о том, что Кевин тяжело переживал недавнюю смерть своего друга в автокатастрофе. Самоубийство может рассматриваться как способ избежать невыносимой печали по поводу утраты.

Чувство вины. Чувствует ли себя ваш друг обремененным чувством вины из-за того, что он совершил? Иногда самоубийство служит своего рода самонаказанием за якобы непростительную ошибку.

Привлечение внимания или манипуляция. Чувствует ли ваш друг, что его игнорируют родители или друзья? В этом случае угрозы или попытки самоубийства часто являются не чем иным, как криком о помощи. Возможно, ваш друг хочет таким образом сказать: «Мне больно, я в отчаянии. Я не знаю, как с этим справиться, и мне нужна помощь. Пожалуйста, кто-нибудь, обратите на меня внимание!». Угрозы совершить самоубийство могут быть также попыткой манипулирования родителями с целью получить от них желаемое.

Месть. Был ли ваш друг кем-либо жестоко обижен? Иногда желание отомстить сильнее, чем желание жить. Самоубийство рассматривается как наказание обидчика. Кроме того, оно может быть мстью за разрыв близких отношений.

Если у вашего друга, как и у Кевина, появляются склонности к самоубийству, все равно есть надежда. Вы можете предпринять шаги, чтобы облегчить боль, из-за которой он носит в себе мысли о самоубийстве. Хорошо, если у вас есть молитвенная поддержка и руководство таких людей, как Дог и Джинни, опытных христиан, за помощью которых вы можете обратиться. Но даже если таких нет, вы сами можете помочь своему другу, как это собирается сделать Шон.

История Шона

Казалось, у Шона ушла целая вечность на то, чтобы уговорить Кевина сделать что-либо вместе. Раньше они с удовольствием катались на велосипедах, но тут совершенно неожиданно для Шона Кевин подарил свой дорогой велосипед. Любая другая идея Шона — поиграть в видеоигры, пойти в тренажерный зал или на бейсбольное поле — наталкивалась на слова: «Мне чего-то не хочется» или «Я устал».

Но когда Шон предложил покататься на роликовых коньках по дорожке вдоль реки, Кев проявил интерес. В солнечное субботнее утро в десять утра Шон зашел за Кевином, чтобы поднять его с постели и помочь ему найти в гараже роликовые коньки и наколенники. К половине двенадцатого они уже на большой скорости двигались по направлению к реке.

Кев ехал почти молча. Шон, который катался лучше, пропустил друга вперед и молился, чтобы Бог дал ему больше сострадания и нужные слова для того, чтобы выяснить причины странного поведения Кева.

Когда они проехали полпути, Кев уже выдохся. Шон посоветовал передохнуть и попить воды, и Кев сразу же согласился. Они сняли наколенники и уселись на стоявшую у реки скамейку.

— Слушай, Кев, а это здорово! — сказал Шон, передавая другу бутылку с водой. — Мы с тобой давно уже так не катались.

— Да, я знаю, — тяжело дыша, ответил Кев. Он глотнул из бутылки и устремил неподвижный взгляд в сторону реки. В это время Шон рассматривал своего друга. На нем были выцветшие черные шорты и поношенная черная футболка с изображением какой-то рок группы на фоне кладбища. Печальное лицо и впалые глаза обрамляли волнистые темные волосы. Кев всегда уделял большое внимание своей внешности, даже когда занимался спортом. У Шона создалось впечатление, что его друг перестал обращать на себя внимание.

Вспомнив свой недавний разговор с Догом и Джинни, Шон решил попытаться разбить лед.

— Кев, я давно хочу с тобой кое о чем поговорить, — осторожно начал он.

Кев ничего не ответил и продолжал созерцать реку.

Шон продолжал:

— Мы теперь мало проводим времени вместе. Все в порядке... я имею в виду, между нами?

Кев пожал плечами.

— Ну да, я думаю, все в порядке.

— Мне кажется, в последнее время тебе не очень хотелось что-либо делать.

— Я был немного занят и просто устал.

Шон немного помолчал и, надеясь, что он не выглядел слишком назойливым, снова продолжил:

— Ты стал очень молчаливым и выглядишь подавленным. У тебя все нормально?

Кев помолчал и затем взглянул на Шона.

— Не совсем, — сказал он, и по его лицу пробежала тень глубокой душевной боли.

— А я могу тебе чем-нибудь помочь, — спросил Шон.

Кев снова отвернулся, затем опустил голову и уставился в землю. Наконец он сказал:

— Разве что ты сможешь удержать моих родителей от развода и исправить мои двойки.

— Твои родители разводятся?! — с удивлением воскликнул Шон.

Кев медленно кивнул головой.

— Мама узнала, что у папы в офисе есть «подружка». Она выгнала его из дома и сказала, что не хочет, чтобы он меня видел. У нас дома творится настоящий кошмар.

Шон положил руку на плечо друга.

— Кев, мне так жаль. Я знал, что у твоих родителей проблемы, но чтобы развод... Это должно быть очень тяжело.

Сидя с низко опущенной головой, Кев дважды моргнул и потер нос. Шон никогда не видел своего друга таким печальным. Он почувствовал, как у него в горле накатывал ком.

— Если ты хочешь мне об этом рассказать, — продолжил Шон, — я буду рад тебя выслушать.

Кев посмотрел на него с оттенком презрения.

— Тебе это не нужно, Шон.

— Что ты имеешь в виду?

— Я имею в виду, что тебе не нужно в это лезть. У тебя свои проблемы, и тебе незачем вникать в мои.

— Кев, мы с тобой друзья, и я...

— Ну да, и мы иногда ходим вместе кататься на велосипеде или на коньках, — прервал его Кев. — Но это не значит, что ты должен брать на себя мои проблемы.

— Послушай, мы же друзья, ты это помнишь? — возразил Шон. — Если у тебя проблемы, и я могу хоть как-то помочь, я хочу это сделать, даже просто выслушать тебя.

Кев снова отвернулся и стал размышлять. Шон про себя молился за своего друга.

— Боюсь, уже слишком поздно мне чем-то помочь, — почти шепотом сказал Кев.

От этих слов по спине у Шона пробежал холодок.

— Что ты имеешь в виду?

— Нет смысла. Мои родители ненавидят друг друга и едва терпят меня. Старшие братья считают, что я паразит. Я запустил учебу и получаю одни двойки по всем предметам. Мой лучший друг Том погиб, а остальные не хотят со мной общаться. Кроме тебя.

— Ты скучаешь по Тому, да? — спросил Шон. — Мне очень больно, что ты чувствуешь себя одиноким. И я не знал, что у тебя такие проблемы со школой. Мне очень жаль, Кев.

Кев тяжело вздохнул. На его лице отобразилась сильная душевная боль.

— Я просто зря занимаю место здесь на земле, и мне это надоело.

Шон подтолкнул друга локтем.

— Ты *не зря* занимаешь место. Ты — дитя Божие. У тебя есть замечательные дары от Бога. Когда бы ты ни почувствовал, что ты зря занимаешь на земле место, просто позвони мне, и я напомню тебе, какой ты хороший. И в твоей жизни не происходит ничего такого, что мы вместе с Господом не смогли бы преодолеть. Помни, Бог любит тебя, и я тоже думаю, что с тобой все нормально, ты только на коньках катаешься отвратительно!

Кев усмехнулся и положил руку на плечо Шона.

— Спасибо, друг, — сказал он тихо, почти шепотом. Помолчав немного, он стал рассказывать, как ему плохо из-за того, что его родители начали разводиться почти в то же время, когда погиб его друг. Он сказал, что все это время его мучили боли в животе, и он постоянно хотел спать. Поскольку он был не в состоянии сосредоточиться, сильно упала его успеваемость в школе. Кев не верил в то, что ему удастся нагнать упущенное, и даже не думал, что стоит пытаться.

— Кев, я просто в отчаянии из-за того, что с тобой происходит. Я знаю, это должно быть тяжело, когда родители разводятся и все остальное. — Шон взглянул прямо перед собой и постучал кулаком по коленке друга. — Мне очень жаль, что тебе приходится все это переживать.

Кев также говорило том, что он чувствует, будучи отвергнутым своими братьями и о своем одиночестве, оставшись без друзей.

— Я знаю, это тяжело, — заверил его Шон. — Но мы с тобой друзья, и мы справимся с этим.

Затем Шон помолился за друга так, чтобы его слышали только Бог и Кевин.

Через несколько минут, утешив своего друга, Шон предложил:

— Давай, доедем до конца и перекусим?

Вновь следуя за Кевом, Шон благодарил Бога за возможность утешить своего друга. Он знал, что время, которое они провели на скамейке возле реки, было только началом. Однако Шон, ободренный Догом и Джинни, был готов продолжать.

Друзья доехали до конца дорожки и расположились у самой реки. Разувшись, они опустили ноги в прохладную воду и стали есть сэндвичи с чипсами, которые Шон достал из своего маленького рюкзака. Ветерок со стороны реки придал им бодрости и настроения. Шон заметил, что лицо Кева просветлело, и это было нечто большее, чем просто солнечный свет.

— Послушай, я серьезно, — сказал Шон, набив рот чипсами. — Я хочу знать, что у тебя происходит в школе. Насколько ты отстал и с какими предметами у тебя самые большие проблемы?

От напоминания о своих успехах в школе Кев застонал.

— Да, сложно удержать секреты от друзей, — сказал он, криво улыбнувшись.

— Я не хочу растревлять тебе раны, — заметил Шон. — Но, может быть, я смогу чем-нибудь помочь.

— До конца семестра остался лишь месяц, Шон, — сказал Кев. — Даже самый быстрый в мире компьютер не смог бы меня вытащить.

Затем он рассказал, что он катастрофически отстал по биологии и литературе и с трудом держится по трем другим предметам. Он пропустил много домашних заданий и из-за этого не подготовился к экзаменам, на которых он либо провалился, либо почти провалился.

Шон внимательно слушал. Затем он сказал:

— Скорее всего, подтянуть тебя до «хорошо» и «отлично» мы не сможем, но я уверен, что до «тройки» мы дотянем. По крайней мере, тебя аттестуют. Как тебе такой вариант?

— Ты хочешь мне помочь улучшить оценки? — сказал Кев с недоверием. — Но почему? Тебе так нравится учеба?

Шон улыбнулся.

— Ты все прекрасно понимаешь. Я просто хочу тебе помочь, вот и все. А для чего еще нужны друзья? И я уверен, что и другие ребята из церкви с удовольствием тебе помогут.

— Вы хотите за меня делать задания?

— Нет, я говорю не об этом, — объяснил Шон. — Тебе надо помочь разобраться с пропущенными заданиями, чтобы ты мог нагнать. И нужно будет вместе готовиться к контрольным.

— Вы будете со мной заниматься?

— Вот именно. Я хорошо разбираюсь в литературе и истории и могу тебе с ними помочь. А Рейчел Девиц могла бы помочь тебе с математикой и биологией. Что ты об этом думаешь?

— Рейчел — это здорово. Она мне нравится.

Некоторое время они сидели молча.

— Я не знаю, что и думать, — начал Кевин. — Никто не предлагал мне помощи, даже родители, по крайней мере, после смерти Тома. И я чувствовал, что я совсем один со своими проблемами и это моя забота, как мне выкручиваться. Мне было все труднее и труднее держаться на плаву как в школе, так и дома.

— А теперь это больше не так, Кев, — заверил его Шон. — Мне очень жаль, что у меня ушло столько времени на то, чтобы понять, как тебе тяжело. Но я хочу помочь. И я знаю, что другие из нашей молодежной группы — тоже. Включая Дога и Джинни. Тебя это устроит?

Кев улыбнулся.

— Да, — сказал он, наконец. — Конечно, устроит. Спасибо... дружище!

На обратном пути Кен казался счастливее и оживленнее. И Шон даже заметил у него огромный прилив энергии. Шону было радостно видеть Кева откровенным и радостным.

Шон решил, что каждый день будет звонить своему другу или проводить с ним время в школе просто для того, чтобы поддержать Кева и показать, что ему не безразличны его проблемы. И как только позволит погода, Шон будет приглашать Кева покататься на роликовых коньках.

Время поразмышлять

Наблюдая за Шоном и Кеном вы, возможно, получили представление о том, как посоветовали Шону Дог и Джинни вести себя со своим подавленным и отчаявшимся другом. Если у вашего друга проявляются такие же признаки безнадежности и отчаяния, вы также можете последовать их совету. Возможно, ваш подход и будет немного отличаться от подхода Шона к Кевину, но, помогая другу, вам нужно учесть, по крайней мере, четыре аспекта.

Но для начала предостережение. Мысли о самоубийстве и те условия в жизни молодого человека, которые их провоцируют, — это очень серьезно. Шон поступил мудро, посоветовавшись сначала с Догом и Джинни. И мудро поступите вы, если будете искать совета, ободрения и молитвенной поддержки родителей, молодежного наставника или служителя вашей церкви, даже если вы чувствуете себя вполне уверенно. Если же в данной ситуации уверенности вы не чувствуете, попросите помощи опытного христианина. И если на любой стадии вы почувствуете, что вашему другу нужно больше помощи, нежели вы можете предоставить, обратитесь за помощью к служителю церкви.

Обеспечьте вашему другу заботу. Люди, которые думают о самоубийстве, обычно чувствуют себя одиноко. Независимо от того, ведут ли они активный образ жизни или нет и насколько широк круг их общения, они часто страдают от отсутствия того, кто бы действительно проявлял заботу о них, тратил бы на них свое время и ценил бы их. Кевин Колвин — наглядный пример. Из-за проблем в семье у него возникло ощущение ненужности и оставленности. Смерть его друга Тома сделала его одиноким. И когда в результате всего этого начала страдать его успеваемость в школе, Кев почувствовал отчуждение от своих друзей, которые избегали его. Тот, кто ощущает себя одиноким и нелюбимым, легко может почувствовать, как это произошло с Кевином, что он просто зря занимает место на земле.

Самое важное, что вы можете дать человеку, борющемуся с чувством отчаяния от одиночества, это вы сами. Тому, кто задумал покончить с собой, нужны прочные, открытые взаимоотношения с другими. Шон и Кевин уже были друзьями, однако проблемы Кевина заставили его самоустраниться. Дог и Джинни посоветовали Шону взять на себя инициативу в углублении их взаимоотношений. Если вы действительно хотите помочь своему другу избавиться от мыслей о самоубийстве, от вас потребуется немало времени и сил для того, чтобы удовлетворить его потребность в дружбе и любви.

Вот несколько путей для того, чтобы проявить заботу во взаимоотношениях, которые помогут вашему другу чувствовать себя не таким одиноким:

1. *Проявляйте участие.* Самый лучший способ помочь человеку, который носит в себе мысли о самоубийстве — это показать ему вашу заинтересованность и участие. Шон проявил участие в жизни Кевина тем, что обратился к Дог и Джинни за советом. Если вы знаете, что ваш друг страдает, дайте вашему сердцу проявить участие и побудить вас к конкретным действиям.

2. *Будьте доступны для вашего друга.* Для людей, которые страдают, любовь — это, прежде всего, ВРЕМЯ. Шон, например, выделил время на то, чтобы покататься с Кевином на роликовых коньках и пообщаться с ним. Ищите любую возможность провести время со своим другом, для того чтобы созидать ваши взаимоотношения.

3. *Поддерживайте связь со своим другом.* Телефонный звонок просто для того, чтобы поздороваться и узнать, как дела, свидетельствует о том, что вы интересуетесь им даже тогда, когда вы ничего не делаете вместе.

4. *Молитесь за вашего друга.* Просите Бога показать вам, как строить ваши взаимоотношения и как удовлетворить его потребности в любви и принятии.

5. *Напоминайте своему другу, что он — дитя Божие.* Те, кто задумывает совершить самоубийство, теряют ощущение своей ценности для Бога. Если ваш друг христианин, напомните ему о том, что он любим и высоко ценим Богом. Если же он не христианин, то все равно он сотворен по образу Божьему и за

него умер Христос. Ищите способы показать вашему другу его ценность в глазах Божиих.

6. *Пытайтесь внушить вашему другу надежду.* Кевин, считая, что он просто занимает место на земле, потерял надежду. Как и большинство подростков, думающих о самоубийстве, он не мог разумно оценивать свою жизнь и возникшие проблемы. Лучший способ внушить таким людям надежду — это сфокусировать свое внимание на чувствах, вместо того чтобы спорить по поводу того, что они думают. Шон внушил Кевину надежду, разделив его печаль и утешив его. И только тогда, когда надежда вернется, настанет время разбираться с неверным видением ситуации.

7. *Говорите со своим другом.* Шон обнаружил, что Кевину было не с кем поговорить. Многие подростки, испытывающие подавленность и уныние, говорят о том, что не могут обсудить с родителями свои проблемы и переживания. Предложите своему другу поговорить с вами о его жизни и тех трудностях, с которыми он столкнулся. Уважайте его мнение, избегайте осуждения даже в том случае, если оно весьма сомнительно. Очень важно, чтобы ваш друг чувствовал себя свободно, выражая словами свои чувства тому, кто о нем заботится.

Пытаясь углубить ваши взаимоотношения с другом, рассмотрите три других важных аспекта, которые должны помочь ему преодолеть мысли о самоубийстве.

Утешьте своего страдающего друга. Самая большая потребность Кевина в его ситуации была в утешении. Вот почему Шон разделил его боль, когда они сидели на скамейке возле реки. Иисус сказал: «Блаженны плачущие, ибо они утешатся» (Мф.5:4). Плач — это процесс, во время которого душевная боль выходит наружу. Отвечая на осторожные, тактичные вопросы Шона, Кевин «оплакивал» свою болезненную ситуацию дома и в школе. И когда он признался, как плохо он себя чувствовал, Шон смог разделить с ним эту боль. Согласно словам Иисуса, когда Шон утешал своего друга, Кевин был «блажен». Утешение — это Божий замысел благословить тех, кто страдает, и положить начало процессу исцеления от глубокой душевной боли, безнадежности и одиночества.

Когда ваш друг страдает и думает о самоубийстве, его самое большое утешение в том, что вы разделите с ним его боль и печаль. Часто Бог посылает другим Свое утешение именно через нас. Павел писал: «Бог... утешающий нас во всякой скорби нашей, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих!» (2 Кор.1:3,4). Утешение — это не призывы держаться и не падать духом. Утешение — это не попытка объяснить, почему у людей возникают проблемы. Утешение — это не набор «правильных» слов о том, что Бог все держит под контролем. Все это может оказаться полезным в свое время, однако это не удовлетворяет нашей потребности в утешении.

Люди получают утешение, когда мы чувствуем их боль и печалимся с ними. Иисус продемонстрировал служение утешения, когда умер его друг Лазарь (см. Ин.11 гл.). Когда

Иисус пришел в дом к сестрам Лазаря, Марии и Марфе, он плакал вместе с ними (см. стихи 33-35). И это особенно интересно в свете того, что Он сделал вскоре: воскресил Лазаря из мертвых (см. стихи 38-44).

Почему Иисус просто не сказал убитым горем Марии и Марфе: «Не надо плакать, Лазарь скоро оживет»? Потому что в тот момент им был нужен кто-то, кто мог разделить их печаль. Иисус удовлетворил их потребность в утешении, разделив их печаль и слезы. А затем Он совершил чудо и обратил их печаль в радость.

Люди получают утешение, когда знают, что страдают не одни. Апостол Павел учил нас: «Радуйтесь с радующимися и плачьте с плачущими» (Рим.12:15). Другие могли попытаться утешить Кевина, ободряя, призывая быть мужественными или пытаясь объяснить, почему у него возникает желание покончить с собой. Без сомнения, эти люди могут заботиться о нем и хотеть сделать как лучше. Но они могут не знать, что означает утешение. Утешение, в котором нуждается Кевин, состояло в том, что Шон разделил с ним его печаль.

Вы можете утешить своего страдающего друга таким же образом. Разделите его боль и печаль. Прикоснитесь к нему, обнимите его или дайте выплакаться у вас на плече. Скажите ему что-то вроде: «Я знаю, как тебе тяжело», «Мне жаль, что тебе приходится переживать это». Приберегите советы и увещания из Писания до тех пор, пока вы не разделите его чувства. Это и есть утешение в библейском смысле этого слова.

Предложите своему другу поддержку. Кроме утешения, вашему другу нужна также поддержка. В чем разница? Вы даете утешение, когда эмоционально разделяете печаль вашего друга, а поддержку — помогая облегчить его бремя практически. Задачи, которые ставит повседневная жизнь, остаются и тогда, когда наступают тяжелые обстоятельства. Однако у него может не хватать сил на то, что нужно сделать. Ему нужна помощь людей, которые следуют заповеди: «Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов» (Гал.6:2).

Кевин нуждался не только в утешении, но и в помощи со своими школьными занятиями. Шон поддержал Кевина тем, что предложил ему помочь ликвидировать отставание и улучшить оценки. Его поддержка может также включать в себя и многое другое: помочь Кевину убрать свою комнату, найти работу на неполный рабочий день, отвезти его в церковь и другие практические задачи.

Как вы можете поддержать своего страдающего друга? Следите и задавайте вопросы. Если вы знаете, чем он в данный момент занимается, вы можете спросить: «Могу ли я тебе помочь в этом?», а если нет, то «Что я для тебя могу сделать?». Попросите тех, кто знает вашего друга, помочь ему. Ваша поддержка облегчит его бремя и позволит ему сконцентрироваться на преодолении своего эмоционального кризиса.

Ободрите своего друга. Мы ободряем другого человека всякий раз, когда делаем или говорим что-либо, чтобы поднять

его настроение. После того как Шон покатался с Кевином на роликовых коньках и пообщался с ним, он решил периодически звонить ему просто для того, чтобы Кевин знал, что он помнит и молится о нем. Это ободрение в действии. Ваш друг нуждается в ободрении точно так же, как в утешении и поддержке. Вот несколько практических советов, как это сделать.

Время от времени посылайте ему открытку или электронное письмо, в котором говорится (вашиими словами): «Я забочусь о тебе», «Я молюсь о тебе».

Позвоните вашему другу и скажите что-нибудь вроде: «Привет! Я просто хочу напомнить, что я не забыл о тебе».

Возьмите на себя инициативу и пригласите его пообедать или на чашку кофе. Сконцентрируйте свое внимание на том, как у него обстоят дела.

Если ваш друг играет в спортивной команде или участвует в спектакле, посетите это мероприятие, чтобы продемонстрировать свою поддержку.

Попросите ваших общих друзей присоединиться к вам и тоже ободрять вашего друга.

Ваше утешение, поддержка и ободрение, выраженные в словах и в делах, будут постоянным напоминанием вашему другу о том, что он не один. И когда люди, замыслившие самоубийство, осознают, что их любят и о них заботятся, то они начинают видеть себя и свою жизненную ситуацию совершенно в другом свете.

После того как вы сделали первые шаги в утешении, поддержке и ободрении своего друга, у вас будет возможность дать ему более ясное понимание его ценности как личности. У Шона появилась такая возможность через пару недель после его разговора с Кевином на берегу реки.

История Шона

От школы до дома Дога Шоу нужно было пройти семь кварталов. Пока они шли, Шон с удовлетворением заметил, что Кевин выглядел значительно лучше, чем две недели назад, когда они катались на роликах. Шон ничего не сказал другу о его внешности, однако яркая одежда Кевина свидетельствовала о том, что в его отношении к себе произошли перемены.

Через несколько дней после их субботней встречи Кевин признался в том, о чем подозревал Шон.

— Ты, наверное, подумаешь, что я сумасшедший, — сказал он, когда они вместе шли на волейбольный матч. — Но я начал думать о том, стоит ли мне вообще жить. По сравнению с тем, как все было плохо, смерть не казалась такой ужасной.

Шон вновь успокоил Кевина и заверил его, что он не сумасшедший. Через несколько дней Шон предложил Кевину встретиться с Догом Шоу, молодежным наставником, и поговорить с ним о проблемах в семье. Кевин согласился с условием, что Шон пойдет с ним. Встреча была запланирована на сегодняшний день после занятий.

Дог встретил Шона и Кевина у дверей своего дома. Вместе со своей женой Джинни он владел маленькой типографией и сегодня ушел с работы пораньше, чтобы встретиться с ребятами. Когда они зашли в дом, Дог достал из холодильника три бутылки колы и они сели для разговора.

Отвечая на тактичные и ненавязчивые вопросы Дога, Кевин рассказал о предстоящем разводе родителей, о своем одиночестве, о проблемах в школе и упомянул, что у него возникала мысль покончить с жизнью. Шон был очень признателен своему другу за откровенность, хотя и понимал, насколько тяжело ему было говорить об этом.

— Я бы хотел, чтобы мы кое о чем с тобой договорились, Кевин, — сказал Дог, ободряюще улыбнувшись. — Ты очень важен для нас с Шоном и для всех ребят из нашей молодежной группы. Я бы хотел, чтобы ты мне пообещал, как только у тебя появится хотя бы малейшая мысль о самоубийстве, ты бы немедленно мне звонил. А я, в свою очередь, обещаю, когда бы ты ни позвонил, поговорю с тобой. Ты согласен заключить такой договор?

Дог протянул Кевину руку.

Шон бросил взгляд в сторону Кевина, не зная, как он отреагирует. Наконец его друг сказал:

— Для меня очень важно то, что ты хочешь для меня сделать, Дог. Я не думаю, что у меня теперь возникнут мысли о самоубийстве. Но если это произойдет, я обещаю позвонить тебе. Спасибо, — И Кевин пожал руку Дога, который также пообещал молиться за него каждый день в течение предстоящих нескольких недель.

Затем Дог положил на стол свою Библию.

— Я думаю, что мы бы могли провести короткий библейский урок по теме «Какими видит нас Бог». Когда мы видим себя так, как видит нас Бог, мы начинаем понимать, как важны мы для Него и для других.

Шон и Кев открыли сумки и достали из них Библии.

— Откройте Книгу пророка Иеремии, тридцать первая глава, третий стих, — сказал Дог. Ребята стали листать свои Библии, пока ни нашли нужное место. — Шон, прочитай, пожалуйста.

Шон откашлялся и начал читать:

— «Издали явился мне Господь и сказал: любовью вечною я возлюбил тебя и потому простер к тебе благоволение».

Дог спросил:

— Итак, согласно тому, что мы прочитали, какими Бог видит нас?

Шон решил промолчать, чтобы дать возможность ответить Кевину.

— Он любит нас, поэтому, я думаю, он видит нас достойными любви.

— Все правильно, Кев, — с улыбкой сказал Дог. — Бог видит тебя достойным любви. Он любит тебя любовью вечною. Он любит тебя независимо от твоих дел и насколько несчастна твоя жизнь, насколько серьезны твои проблемы, независимо от

того, сколько ошибок ты сделал или совершил грехов. Бог никогда не перестает тебя любить... и никогда не перестанет.

Дог сослался еще на несколько стихов, в которых говорилось о Божьей любви. На Кевина произвел особое впечатление стих из книги Исайи (49:16): «Вот, Я начертал тебя на дланях Моих».

— Надо же, Бог так нас любит, что сделал татуировку с нашими именами на Своих руках! Я никогда не думал, что Его любовь настолько сильна.

Шон и Дог улыбнулись.

Затем Дог сослался на Бытие (1:27), на Послание к Римлянам (8:3-5), на Первое послание Петра (1:18-19) и на Послание к Ефессянам (2:10). Кев ответил раньше, чем Дог спросил.

— Бог также видит нас ценными. Он создал нас по Своему образу, мы всего лишь немного ниже ангелов. Он отдал Своего Сына умереть за наши грехи. Он называет нас Своим шедевром. И он желает обильно благословить нас. Это значит, что мы особенно ценны для Него.

В следующих стихах речь шла о Святом Духе, и в заключение Кев вслух прочел из Послания к Филиппийцам (4:13): «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе».

На этот раз на вопрос Дога ответил Шон:

— В этих стихах говорится, что мы полезны для Бога. Он дал нам дары и способности. Он послал Духа Святого жить в нас, и Он призывает нас служить Ему теми силами, которые Он нам дает.

Дог с энтузиазмом кивнул.

— Мы не совершенны, и иногда мы ощущаем себя ни на что не годными. Однако Бог нас видит совсем другими, поскольку в нас живет Его Святой Дух. Во Втором послании к Коринфянам, глава пятая, стих девятнадцать, говорится, что Он поручил нам служение евангелизации. Разве это не замечательно, что Бог доверяет таким несовершенным людям, как мы, приводить к Нему других!

— Я никогда об этом не думал, — сказал Кев, широко раскрыв глаза от удивления.

Дог обратился к Кеву:

— Что ты чувствуешь, зная, что наш совершенный, всемогущий Бог считает тебя любимым, ценным и полезным?

Кевин подумал несколько секунд и затем ответил:

— С одной стороны, мне кажется, что Бог смотрит на меня не очень внимательно, потому что я не вижу себя достойным любви, ценным и полезным для Него. Но с другой стороны, я чувствую, что это огромная честь для меня, раз Бог видит меня таким.

— Как ты думаешь, кто лучше видит, какой ты на самом деле: Бог или ты сам? — спросил его Шон.

Кев немного подумал, и на его лице появилась озорная улыбка.

— Это провокационный вопрос, Шон. Кто скажет, что видит лучше, чем Бог?

Дог и Шон усмехнулись, и затем Дог сказал:

— Это то, что я хочу сказать, Кев. Бог не делает ошибок, и у него все в порядке со зрением. Если Он видит тебя достойным любви, ценным и полезным — а Библия говорит, что Он действительно видит тебя таким — значит, так оно и есть. Правильно?

Кев улыбнулся и пожал плечами.

— Правильно.

Затем Дог продолжил, обращаясь к обоим:

— Я верю, что Бог хочет, чтобы мы видели себя такими, какими видит Он нас. Именно так мы приобретем уверенность для того, чтобы справляться с жизненными трудностями. Если мы знаем, что Бог любит нас, ценит нас и желает нас использовать, мы можем преодолеть абсолютно все.

Кев неожиданно стал серьезным.

— Даже распад семьи? Даже ужасную смерть близкого друга?

Дог дотронулся до его руки.

— А как ты сам думаешь, Кев? — спросил он, глядя на него с пониманием.

Кев посмотрел на добрые лица своего друга и молодежного наставника.

— Да, — произнес он, наконец. — Я думаю, что Бог может помочь мне все это преодолеть, потому что я достоин любви, ценен и полезен в Его глазах. Я думаю, что убегать от своих проблем — это не очень хорошая идея, потому что Бог считает, что со мной все в порядке.

— Я думаю, ты абсолютно прав, Кев, — ответил Дог. — Бог считает, что с тобой все в порядке. И мы тоже.

Время поразмышлять

Кевин и другие подростки, которые думают о самоубийстве, крайне нуждаются в двух вещах. Во-первых, они нуждаются в немедленном вмешательстве, которое может спасти им жизнь, и для того, чтобы нейтрализовать их ведущие к саморазрушению мысли и обстоятельства, которые их провоцируют. Шон удовлетворил эту потребность Кевина, обеспечив ему утешение, поддержку и ободрение. Если у вас есть подозрение, что ваш друг вынашивает мысли о самоубийстве, ваша первая реакция — это удовлетворить его насущную потребность в общении, утешении, поддержке и ободрении. Это должно быть сделано как можно быстрее.

Вторая потребность Кевина и других, похожих на него, — в новом взгляде на самого себя. Люди, которые думают о самоубийстве, имеют очень низкую самооценку. Кев считал, что он просто занимает место на земле. Не удивительно, что он был искушаем мыслями о самоубийстве. Он не считал, что его жизнь стоит того, чтобы ее сохранять. Ему не хватало ощущения причастности, ценности и полезности. Такой же искаженный внутренний портрет, вероятнее всего, лежит в корне намерений совершить самоубийство и у вашего друга.

Как только вы начали заботиться о потребности вашего друга в общении, утешении, поддержке и ободрении, готовьтесь к тому, чтобы помочь ему со второй потребностью. Помогите ему увидеть себя как бы глазами Бога. Возможно, вы захотите сделать то же самое, что сделали Шон и Дог: проведите с ним небольшой библейский урок, который бы сделал ударение на том, что Бог видит нас достойными любви, ценными и полезными. Ваш друг должен понять библейскую истину о том, какими видит нас Бог, чтобы он сам начал видеть себя таким же.

Если вы не чувствуете достаточной уверенности для того, чтобы провести с вашим другом библейский урок, возможно, вам поможет молодежный лидер или служитель вашей церкви, как помог Шону Дог. Цель такого библейского урока — подчеркнуть три библейских истины, которые должны повлиять на жизнь вашего друга:

Бог видит нас достойными любви и дает нам ощущение причастности. Как и любому другому человеку, вашему другу необходимо ощущать, что он кому-то принадлежит. Мы получаем это ощущение, когда понимаем, что Бог любит нас безоговорочно такими, какие мы есть. В Евангелии от Иоанна (1:12) сказано, что когда мы принимаем Христа, мы становимся чадами Божиими. Он принял нас как Своих сынов и дочерей и призывает нас обращаться к Нему «Авва, Отче!» (Рим.8:15). Апостол Иоанн писал: «В том любовь, что не мы возлюбили Бога, но Он возлюбил нас и послал Сына Своего в умилоствление за грехи наши» (1 Ин.4:10).

Бог видит нас ценными и дает нам ощущение достоинства. Наша подлинная ценность отражена в том факте, что наш любящий Бог позволил Иисусу Христу, Своему безгрешному Сыну, умереть за наши грехи. Апостол Петр писал: «Зная, что не тленным серебром или золотом искуплены вы... но драгоценною Кровию Христа» (1 Пет.1:18-19). А Павел говорит: «Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками» (Рим. 5:8). Убедите своего друга в том, что если бы он был единственным человеком на земле, Бог послал бы Своего Сына умереть за Него. Ваш друг стоит смерти Божьего Сына.

Бог видит нас полезными и дает ощущение пригодности. Павел не хвастался, когда говорил: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Фил.4:13). Он просто видел себя таким, каким видел его Бог: одаренным, снабженным силой Святого Духа для того, чтобы служить Богу и людям. Бог хочет, чтобы все верующие поняли: Он дал нам определенные физические, умственные и духовные способности и дал нам возможность успешно их применять. Бог настолько уверен в нашей пригодности, что Он призвал нас выполнять Великое Поручение (см. Мф.28:18-20). Иисус сказал: «Без Меня не можете делать ничего» (Ин.15:5). Однако мы, как Павел, облеченные силой Святого Духа, можем все. Какое прекрасное ощущение!

Вы видите, как важно помочь вашему другу увидеть себя глазами Бога? Понимание того, кто мы есть во Христе, может спасти жизнь. Чем больше ваш друг понимает, что он достоин

любви, ценен и полезен для Бога, тем меньше вероятность, что он будет думать о самоубийстве.

<Обратная сторона обложки> Стоит ли мне жить дальше?

Шестнадцатилетний Кевин Колвин, обремененный ссорами родителей, смертью своего друга и падающей успеваемостью в школе, впал в отчаяние и решил, что он просто зря занимает место на этой земле. Случайная ли это мысль, или же он серьезно думает о самоубийстве?

Знаете ли вы кого-нибудь, вроде Кевина, кто оказался в плену разочарования и отчаяния? Знаете ли вы, что им сказать и как помочь? Возможно, что сейчас, как никогда, им нужен «Проект 911» – друг, который «любит во всякое время и, как брат, явится во время несчастья» (Прит.17:17).

С помощью правдивой и увлекательной истории Джош МакДауэлл совместно с Эдом Стюартом предлагает библейский подход к вопросу о том, что делать, если у вашего друга появились мысли свести счеты с жизнью. И что не менее важно, вы узнаете, как стать источником помощи и ободрения и помочь ему выбраться из пучины разочарования и отчаяния. Сначала прочитайте эту книгу сами, а затем дайте почитать ее своему другу.

И если вы тот человек, кто сам борется с овладевающим чувством отчаяния, вы узнаете, как найти свет в конце темного туннеля. Вы узнаете, насколько важны вы для Бога и для окружающих, особенно для вашего друга, который дал вам эту книгу.