

Переводчик: И.В. Кошелев
Редакторы: Г.П. Владимирова, В.С. Волкова
Корректоры:
Джош Макдауэлл и Эд Стюарт

Как помочь своему другу... ставшему жертвой развратных действий

Благодарности

Мы бы хотели выразить признательность следующим людям:

Дэвиду Фергюссону, директору «Интимэт Лайф Министриз» (город Остин, штат Техас), за его огромный вклад в создании этой серии. Его влияние, как и принципы «Интимэт Лайф», проявляются в каждой из этих книг. Своим личным примером Дэвид продемонстрировал Божию поддержку, утешение и ободрение.

Дэйву Беллису, моему помощнику на протяжении двадцати трех лет, за его помощь при подготовке и координацию всего проекта. Истории, использованные в книгах данной серии, были взяты из написанных им программ для «Youth in Crisis Resource».

И, наконец, Джои Пола и «Уорд Пабблишинг», нашего издателя, за поддержку нашего проекта.

История Энн

Маленькая девочка застыла от страха, услышав шаги в коридоре. Она была одна в спальне для гостей у бабушки и дедушки и подумала о том, чтобы спрятаться под кроватью. Однако, увидев, как поворачивается дверная ручка, она поняла, что уже слишком поздно. Она натянула одеяло на голову и сползла вниз, надеясь, что он все-таки ее не найдет.

Девочка услышала, как он вошел в комнату.

— Заинька, это я, дедушка, — услышала она шепот. — Бабушка крепко спит, и мы можем поиграть в наш секрет.

Сжавшись в комок, она жалела, что не может сделаться совсем маленькой или вообще исчезнуть. Ей не нравились дедушкины «игры в секрет». Он трогал ее там, где ей не нравилось, но девочка не могла никому об этом сказать, потому что дедушка говорил, что это — секрет. Кроме того, она боялась, что у нее у самой будут неприятности за то, что она занимается такими плохими вещами.

Девочка услышала, как дверь в комнату закрылась.

— Вылезай, зайчика, — шепнул дедушка.

Она сжалась еще сильнее, когда дедушкина рука нащупала комок, внизу постели.

— Давай не будем сегодня играть, дедушка, — сказала девочка, когда он стал медленно стягивать одеяло. — Пожалуйста, не надо.

— Нет, зайнька, мы должны сегодня поиграть, — сказал дедушка слащавым голосом. Его руки стали нащупывать ее между простынями.

Девочка сжалась, как только могла.

— Нет, дедушка, не надо! Нет, нет, дедушка, я прошу!...

— Проснись! — Энн почувствовала, как кто-то тряс ее за плечо. — Тебе снятся кошмары, Энни, просыпайся. — Голос оказался не дедушкин, а Хэзер.

Хэзер продолжала трясти ее, и Энн вскочила. Было темно. Энн вдруг вспомнила, что она в спальном мешке на своей кровати в летнем церковном лагере. Кроме нее и Хэзер в домике были еще четыре девочки. Там же была и их наставница, Джинни Шоу.

Энн с облегчением вздохнула. Ее было уже не шесть лет, как в этом ужасном сне, а четырнадцать, и она была не с дедушкой, а в молодежном лагере со своими друзьями. Однако после страшного сна она была вся в холодном поту, несмотря на то что в домике, расположенном в горах, было прохладно, и ее сердце билось так сильно, словно готово было выпрыгнуть.

— Энн, с тобой все в порядке? — шепотом спросила Хэзер. — Ты кричала во сне: «Нет, дедушка, нет!», как будто тебе было очень больно.

В темноте Энн с трудом различала черты лица своей подруги.

— Все в порядке, Хэзер, — сказала она. — Это был просто страшный сон. Все нормально.

— Ты кричала так страшно, как будто твой дедушка гнался за тобой с топором или еще с чем-нибудь, — продолжала Хэзер приглушенным голосом.

— Извини, что я тебя разбудила, — сказала Энн, переводя разговор на другое. — Надеюсь, я не разбудила всех остальных?

— Не беспокойся, — заверила ее Хэзер. — Все спят как убитые.

Энн Кассиди считала Хэзер Уэллс самой лучшей подругой, которая только может быть. Хэзер была для нее как сестра, заботливая, всегда готовая помочь. Они подружились в пятом классе, когда мать Энн записала ее в христианскую среднюю школу. Для Энн это показалось странным: ведь никто в ее семье не посещал церковь, но в результате все сложилось как нельзя лучше.

Во время своего первого года обучения в школе Энн познакомилась с двумя людьми, которые стали играть важную роль в ее жизни. Сначала она подружилась с Хэзер Уэллс из пятого класса, а затем, на воскресном богослужении, она уверовала в Иисуса Христа. Это произошло в октябре, и с того времени по воскресеньям она стала посещать церковь вместе с Хэзер, которая стала ей как сестра.

— Так что тебе снилось? — настаивала Хэзер.

Энн не хотелось ей отвечать. Это сон она видела уже много раз, и после него у нее все время оставалось чувство грязи

и пустоты. Она знала, что это было нечто большее, чем просто страшный сон: это были страшные воспоминания.

— Ничего особенного, — ответила Энн, сознавая, что явно не договаривает. — Давай спать.

— У тебя проблемы с дедушкой, Энни? — не успокаивалась Хэзер. — Могу я об этом помолиться?

Одним из качеств, за которое Энн очень любила свою подругу, это готовность Хэзер за все молиться.

— Дедушка умер два года назад, — ответила она.

— Ой, извини, пожалуйста, я просто подумала... — Хэзер не знала, что сказать.

— Все нормально, Хэзер, давай спать. У нас будет завтра утром молитвенное собрание?

— Да, конечно, сразу после завтрака.

— Отлично. Спокойной ночи, — прошептала Энн. — И спасибо тебе.

— Спокойной ночи.

Хэзер уже уснула, и было слышно ее дыхание, а Энн никак не могла заснуть. *«Я не сказала тебе всей правды, Хэзер, — тихо шептала Энн. — У меня нет никаких проблем с дедушкой, он уже умер. Но я никогда никому не говорила, что он со мной делал. Мне так стыдно, что я боюсь об этом кому-нибудь рассказать. И я не могу избавиться от этих воспоминаний. Может быть, это то, о чем я хочу, чтобы ты со мной помолилась».*

На утро за завтраком домик Джинни Шоу уже третий день подряд завоевал награду как самый чистый. Хэзер Уэллс, как всегда, громче всех ее поздравляла и аплодировала, а Энн, как всегда, стояла сзади. Многие просто не могли поверить, что они дружат, такими они были разными. Хэзер была эмоциональной и общительной, Энн же, наоборот, скромной и тихой. Однако Хэзер никогда не оставляла Энн в стороне, и это было еще одно качество, за которое Энн ценила свою лучшую подругу.

После завтрака Энн и Хэзер пошли на молитвенное собрание и сели на свое любимое бревно. Перед тем, как они открыли Библии, Энн подняла тему, которая не оставляла ее с момента их краткого ночного разговора.

— До того, как мы начнем, я бы хотела попросить у тебя прощения.

— За что? — Хэзер подняла голову с любопытством.

Энн нервно поерзала на бревне: ей было тяжело говорить об этом.

— Ночью я сказала, что у меня нет проблем с дедушкой.

— Да, потому что он умер два года назад, так ведь?

— Ну, на самом деле я сказала тебе неправду.

— Это насчет его смерти?

— Нет, насчет проблем.

— У тебя были проблемы с дедушкой? Из-за этого у тебя был ночной кошмар?

От напоминания о ночном кошмаре по спине у Энн пробежал холодок. Она опустила голову, передвигая носком сандалии сосновые иголки. Наконец она сказала:

— Я никогда об этом никому не говорила, даже родителям.

Хэзер взяла подругу за руку. Казалось, она понимала, как тяжело ей говорить.

— Энни, не волнуйся, я с тобой, — успокоила она ее. — Ты можешь мне рассказать, если хочешь.

— Это все началось, когда мне было четыре года. Несколько раз в год мои родители отвозили меня на выходные к бабушке с дедушкой. Когда бабушка была в магазине или спала, дедушка... он делал со мной... вещи... которые были неправильными. — От стыда Энн не могла сдержать слез, которые полись потоком у нее из глаз. — Он... трогал меня за... ну, ты понимаешь... и заставлял меня... трогать его. Он не велел мне никому говорить, и я не говорила. Но мне все время снятся кошмары.

Положив голову на плечо подруги, Энн дала волю слезам. Хэзер обняла Энн и сама начала хлюпать носом.

— Энни, бедная, — сказала она разбитым голосом. — Я не знала, что тебе пришлось пережить. Мне так жаль.

Еще минуту они сидели и плакали вместе.

— Как долго это продолжалось? — спросила Хэзер, когда они, наконец, вытерли слезы.

— Около трех лет, — ответила ей Энн. — Потом дедушка тяжело заболел. Он был в доме престарелых и два года назад умер. Я ничего не сказала родителям, — продолжала она. — Потому что боялась, что у меня у самой будут неприятности. Я думала, что сама виновата.

— Энни, ты же была совсем ребенком, — возразила Хэзер. — Не ты виновата, а твой дедушка. Нельзя делать такие вещи с детьми.

— Почему же я чувствую себя виноватой в том, что происходило?

На мгновение Хэзер задумалась.

— Я не знаю, что тебе сказать, но, может быть, Джинни знает?

Джинни Шоу была их духовным наставником в лагере. Джинни Шоу и ее муж Дог были добровольцами, занимающимися молодежной работой в церкви, куда ходили девочки. Обе считали Джинни своей старшей сестрой по вере.

— Я не уверена, что могу рассказать об этом Джинни, — нахмурившись, сказала Энн.

— Я рада, что ты рассказала мне о своих снах и своем дедушке, — заверила подругу Хэзер. — Я буду с тобой и буду молиться за тебя. Но мне кажется, что было бы неплохо посоветоваться с Джинни о том, как с этим справиться. Мы могли бы поговорить с ней вместе.

Энн вздрогнула. Однако она чувствовала, что Хэзер права. Джинни Шоу была для них источником духовной силы с

того времени, как девочки начали посещать молодежную группу.

— Может быть, у нее не будет времени, — слабо попыталась возразить Энн.

— Ты только скажи мне, что готова поговорить с ней, — сказала Хэзер. — А я позабочусь об остальном.

Как ни тяжело было для Энн открыть Хэзер свою страшную тайну, она уже почувствовала себя лучше. Лишь выслушав подругу и поплакав с нею, Хэзер как будто сняла с ее плеч часть тяжелого бремени. И если разговор с Джинни поможет ей почувствовать себя еще лучше, ну что ж, Энн могла бы на это пойти.

— Хорошо, — сказала она. — Я бы хотела поговорить с Джинни, но только если ты пойдешь со мной.

Хэзер ободряюще улыбнулась.

— Конечно! Мы же подруги.

Хэзер попросила Джинни встретиться с ними в свободное время после обеда, и Джинни согласилась. Они встретились в домике, пока все остальные катались на лошадях.

Пока Хэзер держала ее за руку, Энн рассказывала Джинни о мрачных событиях своего прошлого, которые и стали поводом для ночных кошмаров. Джинни задала ей множество вопросов, не заставляя ее вдаваться в ужасные подробности. Пока Энн говорила, она не могла удержаться от слез, но Хэзер и Джинни были рядом и поддерживали ее.

— Все в порядке, поплачь, Энн, — ободряла ее Джинни. — Тебе надо выплакаться. Мы с тобой.

Хэзер и Джинни тоже прослезились.

Когда эмоции утихли, Джинни сказала:

— Тому, что происходило с тобой во время «игр в секрет» с твоим дедушкой, есть название. Ты понимаешь, что я имею в виду, Энн?

Энн знала, на что намекала Джинни. Однако она колебалась, поскольку это было так ужасно, так гадко.

— Тогда скажи мне, как называется то, что делал с тобой дедушка, — настаивала Джинни.

Для Энн эти слова казались запретными — все равно, что ругательство, и ей не хотелось их произносить. Однако, мягко побуждаемая Джинни, она произнесла:

— Дедушка... совершал со мной развратные действия.

— Все правильно, Энн, — подтвердила Джинни. — Важно, чтобы ты это понимала. Родители, бабушки и дедушки, другие взрослые должны заботиться о тебе и защищать тебя. Не важно, каким любящим и заботливым казался твой дедушка в другое время, то, что он делал с тобой для собственного удовольствия — это развратные действия. А развратные действия — это преступление, Энн. Если бы твой дедушка был жив и продолжал бы делать то же самое, я бы настаивала на том, чтобы ты заявила в полицию или агентство по защите детей. Это очень серьезно.

— Но мне кажется, что это частично было моей виной, — заметила Энн, сдерживая слезы. — Дедушка говорил, что я была слишком привлекательна.

Джинни медленно покачала головой:

— Это не твоя вина, Энн. Не важно, что он тебе говорил, не важно, что ты чувствуешь, это не твоя вина.

В словах Джинни Энн почувствовала нечто освобождающее, как будто еще одна огромная ноша свалилась у нее с плеч.

— Это не моя вина, — повторила она.

— Совершенно верно, — улыбаясь, сказала Джинни. — И я хочу, чтобы ты знала: я горжусь тобой, тем мужеством, которое ты сейчас проявила, рассказав об этом. И я хочу помочь тебе излечиться от этой ужасной душевной травмы.

— Излечиться? — удивилась Энн. — Но ведь это было так давно!

— Я сейчас тебе объясню, — сказала Джинни. — Предположим, ты сломала руку, но никому об этом не сказала и не пошла к врачу. Что бы произошло?

— Ну, наверное, рука вылечилась бы, но неправильно срослась, — стала гадать Энн. — А может, и не вылечилась бы вообще...

— Правильно, — сказала Джинни. — Нечто подобное случилось и с тобой. Когда ты была ребенком, из-за развратных действий своего дедушки ты получила эмоциональную травму. Возможно, с течением времени твои чувства частично излечились. Но сейчас Бог может использовать тех, кто любит тебя, для того чтобы залечить то, что еще болит.

— Теперь понимаю, — сказала Энн.

— Поэтому я хочу, чтобы ты знала: я буду рядом с тобой, чтобы помочь тебе излечиться. Ты можешь рассчитывать на меня, Энн.

— И на меня, — вставила Хэзер.

Джинни взглянула на часы.

— Пора идти: сейчас уже время для командных игр. Я бы хотела встретиться завтра здесь же, если вы обе хотите. Есть еще некоторые аспекты, о которых нам надо поговорить.

— Я бы очень хотела, — с готовностью сказала Энн. Хэзер тоже согласилась.

Перед уходом Джинни помолилась за излечение Энн. В течение всего дня Энн чувствовала себя радостнее и счастливее. Она раскрыла самую темную страницу своей жизни, и двое людей, которые для нее так много значили, по-прежнему ее любили. Энн сознавала, что в ее жизни начинается новая глава.

Время поразмышлять

К сожалению, то, что пережила Энн Кассиди со своим дедушкой, не является исключением. Подсчитано, что в США каждые две минуты ребенок подвергается развратным действиям. Приблизительно каждая третья женщина и каждый седьмой мужчина становятся жертвами развратных действий до

достижения ими восемнадцатилетнего возраста. Развратные действия в отношении детей и подростков могут быть незаметными для большинства, но не для Энн и многих других, кому знакомы чувства боли, стыда и вины. Может быть, вы читаете этот буклет потому, что сами стали жертвой развратных действий.

Давайте определимся с термином «развратные действия». Он означает действие или разговор, целью которого является получение сексуального удовлетворения взрослым от ребенка. Если точнее, то вы стали жертвой развратных действий, если в детстве или подростковом возрасте с вами происходило следующее:

Взрослый демонстрировал вам свои половые органы.

Взрослый просил вас раздеться, чтобы посмотреть или поласкать вас.

Взрослый прикасался к вашим половым органам ртом или заставлял это делать вас.

Взрослый заставлял вас мастурбировать или наблюдать за тем, как это делает он/она.

Взрослый проникал внутрь вашего влагалища или анального отверстия пальцем, половым органом или любым другим предметом.

Взрослый заставлял вас совершать с ним/с ней половой акт.

Взрослый использовал вас для изготовления порнографических материалов.

Бог ненавидит развращение и сексуальное насилие. Он создал секс как проявление взаимной любви между мужем и женой (см. Быт.2:24; Евр.13:4). Любые сексуальные действия вне этих границ являются искажением Божьего замысла и нарушением Его воли. Сюда же, безусловно, относятся использование ребенка для сексуального удовлетворения взрослого, какими бы «невинными» ни пытался бы он представить свои действия.

Развратные действия искажают ваше понимание секса и его целей в соответствии с Божьим замыслом. Они нарушают процесс возрастания к эмоциональной, социальной и половой зрелости. Они мешают вам понять природу настоящей любви — человеческой и Божией. Они попирают вас как личность, созданную по образу и подобию Божию. Если вы — жертва развратных действий, то вам нанесена эмоциональная и, может быть, физическая травма.

Каковы последствия развратных действий в отношении детей и подростков? Ниже приведены основные из них и, возможно, некоторые будут вам знакомы.

Физическое заболевание или травма. Развратные действия дедушки Энн не нанесли ей физического вреда. Однако другим детям не всегда так везет. Иногда жертвы подобных действий заражаются СПИДом или другими болезнями, передаваемыми половым путем, или получают серьезную травму из-за разрыва влагалища или заднего прохода.

Некоторые заболевания могут оказаться неизлечимыми или даже смертельными.

Беременность. Некоторые девочки могут зачать и родить ребенка, что осложняет им жизнь.

Чувство ложной вины. Почему Энн считает, что развратные действия ее бабушки — частично ее вина? Большинство детей считает взрослых идеальными и справедливыми. И если взрослый причиняет ребенку какой-либо вред, в том числе совершая по отношению к нему развратные действия, ребенок может подумать, что он заслужил это. Другие дети могут испытывать чувство ложной вины из-за того, что они знали, что с ними поступают плохо, но ничего не могли сделать, чтобы это остановить.

Стыд. Это чувство родственно чувству вины. Вы ощущаете его из-за развратных действий, участником которых вы невольно стали. Вы можете чувствовать себя грязным, плохим, недостойным или греховным из-за того, что подверглись развращению, хотя это и не ваша вина.

Беспомощность. Когда Энн подвергалась развратным действиям со стороны своего бабушки, она ощущала себя как бы в ловушке «секрета», о котором знали только они вдвоем. Она знала, что это плохо и, тем не менее, не могла об этом никому сказать. Возможно, вас убеждали, угрожали или даже задабривали, чтобы вы молчали. Вы также могли ощущать беспомощность из-за того, что пытались об этом кому-либо рассказать, но вам либо не поверили, либо просто не обратили внимания.

Низкая самооценка. Из-за того обращения, которому они подверглись со стороны развратителей, многие жертвы убеждены в том, что они не любимы и не достойны любви. Им, может быть, трудно поверить в то, что кто-то может их полюбить, включая Бога, друга или подругу, родителя или супруга. Низкая самооценка может привести к другим эмоциональным проблемам, таким как расстройства питания или мысли о самоубийстве.

Новые акты насилия. Многие жертвы развратных действий могут подвергнуться им снова. Потеряв чувство полноценности и значимости в первый раз, они начинают верить, что заслуживают новых актов насилия.

Развратные действия могут привести и к другим последствиям: агрессивность по отношению к другим, недоверие к людям, недостаточные социальные навыки, уход в себя, побеги из дома, склонность к противоправным действиям (таким как проституция), депрессия, гнев, страх, беспокойство, суицидальные склонности. Как жертва развратных действий вы, вероятно, будете ощущать на себе те или иные эмоциональные последствия. И для того чтобы излечиться, вы нуждаетесь в помощи других. Если вы до сих пор держали в секрете то, что с вами произошло, как это делала Энн, и не искали ничьей помощи, то теперь настало время заговорить об этом и обратиться за поддержкой.

Как обнаружила Энн, крайне тяжело и болезненно вспоминать о происшедших развратных действиях. В первой части истории Энн есть пара моментов, на которые будет полезно обратить внимание, чтобы справиться с болью пережитого.

Во-первых, вы можете испытывать множество различных эмоций. Как и Энн, вы можете чувствовать вину, стыд и даже гнев. Вы можете плакать так, как никогда в жизни. Вы можете ощущать эмоциональную опустошенность. И вы можете разозлиться на ситуацию, на человека, который совершил с вами развратные действия, на того, кто, как вы считаете, должен был защитить вас (родитель, старший брат или сестра) и даже на Бога за то, что Он допустил это произойти. Важно понять, что все эти чувства нормальны и естественны: таким сотворил вас Бог. Ваши эмоции — это что-то вроде встроенного клапана, через который выходит душевная боль. Конечно, могут быть как здоровые, так и нездоровые способы их выражения.

Простой совет, который дала Энн Джинни, был абсолютно верным: не подавлять свои чувства, а позволить печали выйти наружу. И она сидела рядом и плакала вместе с ней. Такая реакция отражает слова Иисуса: «Блаженны плачущие, ибо они утешатся» (Мф.5:4). Плач — это процесс, во время которого душевная боль выходит наружу. Вы делитесь с другими тем, как вам грустно и больно, и плачете, чтобы они могли разделить вашу боль и поплакать с вами. Именно таким образом Бог хочет вас благословить и исцелить боль, которая сопровождает болезненное переживание. Важно (и полезно), чтобы вы испытали различные эмоции, которые могут у вас возникнуть.

Во-вторых, когда вы боретесь с последствиями совершенных с вами развратных действий и с переживаемой болью, ваша самая большая потребность в том, чтобы вас утешили. Вот для чего Джинни Шоу и Хэзер Уэллс обнимали Энн и плакали с ней. В периоды, когда мы испытываем душевную боль, наше самое большое утешение в том, что другие разделяют нашу печаль. Бог посылает нам Свое утешение через других людей. Апостол Павел писал: «Бог... утешающий нас во всякой скорби нашей, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих!» (2 Кор.1:3,4).

Что такое утешение? Наверное, сначала будет полезно увидеть, чем оно *не является*. Утешение — это не призывы держаться и не падать духом. Утешение — это не попытка объяснить, почему у людей возникают проблемы. Утешение — это не набор «правильных» слов о том, что Бог все держит под контролем. Все это может оказаться полезным в свое время, однако это не удовлетворяет нашей потребности в утешении.

Люди утешают нас главным образом, когда они чувствуют нашу боль и печалятся с нами. Иисус продемонстрировал служение утешения, когда умер его друг Лазарь (см. Ин.11 гл.). Когда Иисус пришел в дом к сестрам

Лазаря, Марии и Марфе, он плакал вместе с ними (см. стихи 33-35). И это особенно интересно в свете того, что Он сделал вскоре: воскресил Лазаря из мертвых (см. стихи 38-44).

Почему Иисус просто не сказал убитым горем Марии и Марфе: «Не надо плакать, Лазарь скоро оживет»? Потому что в тот момент им был нужен кто-то, кто мог разделить их печаль. Иисус удовлетворил их потребность в утешении, разделив их печаль и слезы. А затем Он совершил чудо и обратил их печаль в радость.

Мы получаем утешение, когда знаем, что страдаем не одни. Апостол Павел учил нас: «Радуйтесь с радующимися и плачьте с плачущими» (Рим.12:15). Когда вы опечалены, люди могут попытаться вас утешить, ободряя, призывая быть мужественными или пытаясь объяснить, почему случилась беда. Без сомнения, эти люди заботятся о вас и хотят сделать как лучше. Но они могут не знать, что означает утешение. И надо надеяться, что рядом окажется кто-нибудь вроде Джинни и Хэзер, которые дадут вам именно то утешение, в котором вы нуждаетесь. Вы ощутите Божью заботу о вас, когда кто-нибудь страдает, печалится или даже плачет с вами. Джинни и Хэзер — это хороший пример того, что означает истинное утешение в тяжелых обстоятельствах.

Однако, как об этом скоро узнает Энн Кассиди, исцеление душевных ран, вызванных развратными действиями, включает в себя много других аспектов.

История Энн

— Энн, что ты чувствовала после нашей вчерашней встречи? — Джинни Шоу сидела на кровати напротив Энн и Хэзер. Остальные девочки, жившие с ними, в это время катались на водных лыжах.

— У меня были смешанные чувства, — ответила Энн. — Несколько раз у меня неожиданно возникали неприятные воспоминания из прошлого и вместе с ними — те самые чувства, ну, ты понимаешь, — грязи, страха, стыда. Но с другой стороны, я вспоминала наш вчерашний разговор и была рада, что кто-то знает, через что мне пришлось пройти. Я пыталась отвлечься от неприятных мыслей и сконцентрироваться на хороших. Пару раз, когда мне хотелось плакать, я старалась думать о радостном.

— Не старайся скорее избавиться от того, что причиняет тебе боль, — ласково посоветовала Джинни. — Самое плохое из того, что ты можешь сейчас сделать — это попытаться отрицать или забыть то, что с тобой произошло, или же просто подавлять в себе эмоции. А самое лучшее — это смотреть в лицо фактам, признать и выразить свои чувства и принять помощь от других. Я считаю, что, если твои родители не будут возражать, тебе было бы полезно пообщаться с хорошим христианским душепопечителем...

Энн как будто ударило током.

— Мои родители?! Ты же не расскажешь об этом моим родителям?

Джинни ласково взяла ее за руку.

— Для тебя это может быть трудно, но ты должна рассказать родителям о том, что произошло. Это важно для твоего исцеления.

— Но ты представляешь, что будет с мамой? Ведь дедушка был ее отцом.

— Наверное, ей тоже будет нужно утешение, поддержка и ободрение, — объяснила Джинни. — Но она любит тебя, и я уверена, что она захочет помочь тебе пережить боль, даже если ей самой будет больно.

Энн почувствовала сильное волнение.

— Как я расскажу об этом родителям?

— Мы можем поговорить об этом перед отъездом в субботу домой, — заверила ее Джинни. — Я пойду с тобой, если хочешь, конечно.

— И я тоже, — вставила Хэзер. — Если тебе нужна поддержка.

Волнение Энн не пропало, но заметно поубавилось.

— Вы на самом деле пошли бы со мной?

— Я буду рада тебе помочь, — сказала Джинни.

— Я не хочу, чтобы ты оставалась одна в такой тяжелый момент, — добавила Хэзер. — Если ты хочешь, чтобы я пошла с тобой, я пойду.

У Энн выступили слезы на глазах.

— Мне будет это очень нелегко сделать, — сказала она. — Я приму любую помощь.

Хэзер крепко обняла подругу.

Затем Джинни сказала:

— Энн, ты должна воспользоваться самым важным средством для разрешения всех твоих проблем. Это средство — Сам Бог. Я хочу, чтобы ты знала: Он не считает тебя недостойной из-за того, что ты подверглась развратным действиям. Он знает, что это не твоя вина. Ты не вызываешь Его гнева или разочарования тем, что подверглась такому обращению со стороны своего дедушки. Я хочу, чтобы ты знала, какие чувства испытывает к тебе Бог. Возьмите свои Библии.

Энн и Хэзер достали Библии, и Джинни дала каждой из них по одному стиху.

— Энн, твой стих говорит о том, как Бог относится к твоей боли. Прочти, пожалуйста, Исайю, шестьдесят третью главу, девятый стих.

Энн прочитала вслух:

— «Во всякой скорби их Он не оставлял их; по любви Своей и благосердию Своему Он искупил их, взял и носил их во все дни древние».

— Что чувствует Бог, когда Его дети скорбят? — спросила Джинни.

— Он тоже скорбит, — ответила Энн.

— Итак, что Он испытывает по поводу того, что тебе пришлось пережить, Энн?

— Я опечалена и огорчена и, я думаю, Он тоже опечален и огорчен вместе со мной.

Джинни наклонилась к Энн.

— И что ты чувствуешь?

Энн задумалась.

— Если Он испытывает боль потому, что я ее испытываю, я чувствую себя значимой для Него. Значит, Он действительно знает, что со мной происходит, и любит меня.

— Все правильно, Энн. Он знает все про тебя. И Он знает, сколько боли тебе причиняло на протяжении всех этих лет то, что сделал с тобой дедушка. И Ему больно, потому что больно тебе. Этот стих поможет тебе помнить об этом.

— Мой стих тоже очень ободряющий, — сказала Хэзер.

Джинни кивнула.

— Прочитай от Матфея, одиннадцатую главу, стих двадцать восемь, Хэзер.

— «Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас».

Джинни взглянула на Энн.

— Чувствуешь ли ты себя «труждающейся и обремененной» из-за этой ужасной тайны, которую ты носила в себе все эти годы?

— Да, это именно так.

— Что предлагает Иисус в твоём состоянии?

Энн заглянула в Библию Хэзер и затем вновь посмотрела на Джинни.

— Успокоение, — ответила она с едва заметной улыбкой.

— Есть еще одно место, на которое я хочу, чтобы ты обратила внимание, Энн. Это Послание к Евреям, четвертая глава, пятнадцатый и шестнадцатый стихи.

Хэзер вызвалась прочитать вслух, а Энн смотрела в свою Библию.

— «Ибо мы имеем не такого первосвященника, который не может сострадать нам в немощах наших, но Который, подобно нам, искушен во всем, кроме греха. Посему да приступаем с дерзновением к престолу благодати, чтобы получить милость и обрести благодать для благовременной помощи».

— Бог не только чувствует мою боль и предлагает успокоение, но Он может помочь мне, — сказала Энн.

— Это очень важно понять, Энн, — сказала Джинни. — Бог желает помочь тебе пройти через этот тяжелый период. Поэтому самое лучшее, что ты можешь сделать, чтобы справиться со своими чувствами — это развивать более глубокие взаимоотношения с Богом и уповать на Него, получая от Него силу и помощь.

Энн опустила голову.

— С этим у меня далеко не все в порядке. Чувствую, мне нужно больше времени проводить в молитве и чтении Библии.

— Правильно, Энн, — сказала Джинни. — Это очень помогает.

Затем все трое обсудили, как и когда Энн расскажет своим родителям о том, что ей пришлось пережить. Джинни и Хэзер подтвердили свое обещание сопровождать ее. Это немного успокоило Энн, однако она по-прежнему волновалась по поводу того, как ее родители, особенно мать, отреагируют на эту шокирующую новость.

Энн хотелось бы, чтобы на этом все кончилось. Она, наконец, поделилась своей тайной с любящими друзьями и, получив от них утешение, чувствовала себя намного лучше. Почему она не может исцелиться от своей боли прямо сейчас? Джинни сказала ей, что это будет долгий процесс, и Энн понимала, что она права. В конце концов требуется время для выздоровления после перелома или операции, почему исцеление душевной травмы должно происходить иначе? Однако хорошей новостью было то, что через этот процесс ей не придется проходить в одиночку. И за это она будет благодарна Джинни и Хэзер многие годы.

Время поразмышлять

Нет ничего необычного в том, что кто-либо вроде Энн сильно опечален, переживая последствия происшедших в прошлом развратных действий. Будучи ребенком, она испытала физическое, психическое и эмоциональное насилие. И сейчас, когда события прошлого вновь всплывают, она переживает из-за утраты неприкосновенности своего тела. Печаль может продолжаться от нескольких недель до нескольких месяцев и включает в себя пять различных стадий. Трудно будет найти хотя бы двух человек, у которых они проходили бы совершенно одинаково; стадии могут перекрывать друг друга и возвращаться вновь. Но, вероятнее всего, ваша реакция на подобное обращение в прошлом будет похожа на ту, что проявилась у Энн.

Самая первая реакция — это *отрицание*. Временами вы обнаруживаете, что просто отказываетесь верить в то, что это могло произойти с вами. Вы можете оставаться на этой стадии в течение многих лет, держа это в секрете. У Энн эта реакция проявлялась в течение нескольких лет, когда она отказывалась говорить кому-либо, что с ней сделал дедушка. Один из способов, с помощью которых ваш мозг пытается справиться с постигшей вас бедой, это сказать: «Нет, этого не может быть».

Вторая стадия — это *гнев*. Задавая себе неизбежный в подобных ситуациях вопрос «почему это произошло?», вы можете обнаружить, что впадаете в гнев, потому что не можете найти на этот вопрос подходящего ответа. Вы пережили насилие и позор, и вам кажется это ужасно несправедливым. Ваш гнев может быть направлен на обстоятельства, которые привели к трагедии, как у Энн, которую заставляли оставаться с бабушкой и дедушкой. Он может быть направлен на Бога за то, что Он позволил этому произойти. Он может даже оказаться направленным на самих себя, поскольку у вас возникает

подозрение, что вы каким-то образом виноваты в происходящем.

Третья стадия — попытка договориться с Богом, прося Его изменить происходящее. Вы даже можете обнаружить, что пытаетесь заключить сделку с Богом, обещая Ему переменить свою жизнь, если Он удалит ваши воспоминания и боль. В своей попытке заключить с Богом сделку вы можете руководствоваться такими мотивами, как изменение обстоятельств или исправление прошлых ошибок.

Следующая стадия — это *депрессия*, которая может начаться, когда вы поймете, что прошлого не изменить. Это подавляющее чувство печали и безнадежности. Депрессия может сопровождаться страхом, неуверенностью и тревогой по поводу очередной встречи с тем человеком. Одиночество — еще один аспект депрессии. Вы можете уйти в себя, чтобы скрыть свое прошлое и, таким образом, лишиться себя поддержки тех, кто может вам помочь.

И, наконец, последняя стадия, — это *принятие*. С течением времени, когда идут на убыль другие стадии, вы начинаете принимать реальность происшедшего и справляться с его последствиями. Даже когда эта стадия становится доминирующей, вы все еще можете испытывать отрицание, гнев, депрессию. Однако их воздействие будет минимальным по сравнению с тем, как будет работать в вас Бог, чтобы пережитый опыт послужил вам во благо (см. Рим. 8:28).

Христианские душепопечители в основном согласны с тем, что эти пять стадий — нормальная и здоровая реакция на происшедшее. В некоторых случаях требуется много недель для того, чтобы успешно пройти через все пять стадий. Некоторые из испытываемых вами эмоций или возникающих у вас мыслей будут для вас либо намного сильнее, чем когда-либо до этого, либо совершенно новыми. Из-за этого у вас могут возникнуть сомнения: может быть, с вами что-то не в порядке? Совсем нет. Вы вполне нормально реагируете на одно из самых печальных событий в вашей жизни.

Один из самых лучших ваших союзников в борьбе с последствиями развратных действий, совершенных по отношению к вам, — это время. В старой поговорке «время все лечит» есть крупица истины. Примите как факт, что вам потребуется время для того, чтобы справиться с последствиями трагедии. Вам нужно время, чтобы разобраться в лабиринте своих мыслей и чувств. И вам нужно время, чтобы поговорить о них с опытными христианскими друзьями и лидерами. Пройдут недели, и ваша скорбь будет постепенно убывать, и вы вернетесь к нормальной жизни. Дайте времени возможность поработать на вас и не ожидайте, что боль и печаль уйдут слишком быстро.

Когда Энн рассказала о том, что с ней сделал дедушка, Хэзер и Джинни предложили ей утешение. Однако она нуждалась в чем-то большем, чем только утешение. И вы тоже. Есть еще два существенных элемента.

Во-первых, вы нуждаетесь в поддержке. В чем разница между утешением и поддержкой? Люди дают вам утешение, когда эмоционально разделяют вашу печаль, а поддержку — помогая вам практически. Вам нужна помощь людей, которые следуют заповеди: «Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов» (Гал.6:2). Например, Джинни поддержала Энн, оказав ей душепопечительскую помощь и предложив свое присутствие при разговоре с родителями, а Хэзер — пообещав быть рядом с ней. Вас поддерживают и тогда, когда вам помогают в различных повседневных делах или каким-то другим способом, чтобы облегчить ваше бремя и дать вам возможность сконцентрироваться на своем исцелении.

У вас может возникнуть искушение проигнорировать или даже отвергнуть поддержку, предлагаемую другими. Вы можете считать, что справитесь сами, или же вам просто не хочется беспокоить других своими проблемами. Однако противостояйте этому искушению. Бог знает, что в нашей жизни иногда наступают периоды, когда мы нуждаемся в поддержке других, поэтому слова из Послания к Галатам (6:2) и оказались в Библии. Дайте другим людям помочь вам и будьте благодарны за их помощь. Это один из тех способов, которыми Бог проявляет о вас Свою заботу в такие периоды.

А если вам нужна практическая помощь и никто вам ее не предлагает? Просите. Нет ничего плохого в том, чтобы рассказать о своей проблеме верному другу, молодежному лидеру или служителю церкви и попросить о помощи. Например, если бы Джинни и Хэзер не предложили бы Энн пойти с ней, когда она будет разговаривать с родителями, она могла бы сама попросить их об этом. В большинстве случаев люди желают помочь, просто они не знают, что нужно сделать. Помогите им поддержать вас, дав им знать, в чем именно вы нуждаетесь.

Затем вам нужно ободрение. Вы получаете его, когда другой человек делает что-либо, чтобы поднять ваше настроение. Энн придавало бодрости всякий раз, когда Джинни и Хэзер спрашивали о том, как у нее дела, обнимали ее, молились с ней. В течение предстоящих недель и месяцев она будет получать поддержку через их телефонные звонки, открытки, записки со словами: «Держись, мы с тобой!». Подобное ободрение может показаться не столь действенным, как, например, практическая помощь, однако оно не менее необходимо.

И опять же, если вы не получаете одобрения, в котором нуждаетесь, просите. Вполне нормально сказать тому, кто заботится о вас: «Обними меня, пожалуйста» или «Побудь со мной немного».

Совет, который дала Энн Джинни о Божьем действии в ее жизни, относится и к вам. Бог не осуждает вас и не относится к вам хуже из-за того, что кто-то совершил с вами развратные действия. Он любит вас, и Его печалит то, что с вами произошло. Бог желает показать вам Свое сострадание и облегчит вашу боль. И Он в состоянии это сделать

Если вы не проводите ежедневно время в молитве и чтении Библии, то сейчас самое время начать это делать. Писание приглашает нас: «Приблизьтесь к Богу и приблизится к вам» (Иак.4:8). Один из путей приблизиться к Богу и позволить Ему приблизиться к вам — через молитву и Его Слово. Например, начните ежедневно с чтения псалма, а затем просто скажите Богу, что вы думаете и чувствуете. Попросите Его дать вам силы. Он сделает это, потому что любит вас и желает вам помочь.

Важный шаг в процессе исцеления от последствий развратных действий — рассказать об этом своим родителям и воспользоваться их помощью. Это может быть нелегко, но, как об этом скоро узнает Энн, рассказать своим родителям — значит дать им возможность поддержать вас в процессе исцеления.

История Энн

Когда в субботу вечером Джинни Шоу приехала домой к семье Кассиди, Энн представила ее своим родителям, Джерри и Дороти. Хэзер Уэллс была уже там. Энн сказала родителям лишь только, что Дженни хотела бы поговорить с ними о некоторых вещах, которые всплыли, когда они были в лагере.

— Мы замечательно провели время в лагере, мистер и миссис Кассиди, — начала Джинни. — Я получила настоящее удовольствие от общения с вашей дочерью и другими девочками. Энн просто замечательная девочка, и я люблю ее, как свою младшую сестру.

Джерри и Дороти засияли от счастья.

— Мы проводим летний лагерь каждый год, — продолжила Джинни. — И, кроме того, что мы можем отдохнуть и развлечься, это дает девочкам возможность поговорить о более серьезных сторонах жизни, в частности, о своих переживаниях и проблемах. Вам не надо беспокоиться: Энн не относится к «трудным» подросткам, однако на прошлой неделе она поделилась со мной и с Хэзер очень болезненными переживаниями из своего прошлого, и я убедил ее рассказать об этом вам. Мы с Хэзер здесь для того, чтобы морально ее поддержать. Давай, Энн.

Энн почувствовала желание куда-нибудь спрятаться или исчезнуть — точно так же, как много лет назад, когда к ней в комнату приходил дедушка. Она очень сильно волновалась, но Джинни убедил ее говорить. Она глубоко вздохнула и начала:

— Мама и папа, вы помните, как давно вы оставляли меня на выходные с дедушкой?

Джерри кивнул и Дороти сказала:

— Да, конечно. Бабушка с дедушкой очень любили, когда ты приезжала к ним. Это было как раз перед тем, как дедушка заболел. Тебе было тогда пять или шесть лет.

Энн буквально заставила себя продолжать.

— Когда я оставалась там, кое-что происходило. Это было несколько раз, и я никогда не говорила вам об этом, —

Энн сделала паузу и закусила губу. — Дедушка... совершал со мной... развратные действия.

Родители были в шоке. Их лица сразу же изменились.

— Что?! — с недоверием переспросил отец.

Энн помнила, что Джинни советовала ей четко объяснить родителям, что произошло.

— Около трех лет, когда я у них останавливалась, дедушка совершал со мной развратные действия. Он велел мне никому об этом не говорить.

Энн бросила взгляд на мать, лицо которой было покрыто слезами. Прижав ладонь к губам, она лишь повторяла: «О нет, нет». Отец, казалось, превратился в камень — на его лице отпечаталось выражение ужаса.

Энн продолжала:

— Я никогда об этом никому не говорила, потому что была смущена и испугана. Но с того времени меня преследуют ночные кошмары. В лагере мне опять приснился страшный сон. Поэтому я рассказала об этом Хэзер и Джинни, а Джинни посоветовала рассказать об этом вам, хотя мы понимали, что это будет очень тяжело. Мне нужна ваша помощь, чтобы справиться с этим.

— Ты должна была нам сказать об этом, Энн, — сказал отец с печалью в голосе.

— Я боялась, папа. Я думала, что частично виновата в этом сама и не хотела неприятностей. Кроме того, дедушка сказал мне, что это наш маленький секрет, и я верила ему.

В комнате воцарилась мертвая тишина. Мать Энн тихо плакала, отец сидел ошеломленный и тоже молчал. Энн, видя, как родители переживают новость, вытирала слезы. Хэзер и Джинни молились про себя.

Наконец Джерри Кассиди встал и направился к дочери. Встав на колени, со слезами на глазах, он сказал:

— Солнышко мое, мне так жаль, что меня не было там и я тебя не защитил. Ты не заслужила такого обращения, и это была не твоя вина. Мне очень тяжело, потому что я так тебя люблю.

Он обнял ее, и они плакали вместе. Затем к ним присоединилась Дороти. Джинни и Хэзер наблюдали, смахивая слезы.

Через несколько минут Джинни встала и сказала:

— Я думаю, что вам нужно о многом поговорить, поэтому мы вас оставим. Я посоветовала Энн, чтобы вам всем вместе пойти к хорошему душепопечителю. Может быть, пастор О'Нейл кого-нибудь посоветует.

— Это хорошая мысль, — сказал Джерри, вставая и вытирая слезы носовым платком.

— Вам и Энн будет нужно некоторое время, чтобы исцелиться от глубокой душевной раны, — продолжала Джинни. — Каждому из вас понадобится утешение, поддержка и ободрение. Мы с Доггом готовы помочь вам, чем только сможем. А у Энн еще есть прекрасная подруга — Хэзер. С

течением времени, я верю, Бог поможет Энн и вам исцелиться от последствий того, что произошло.

Джинни помолилась вслух, и затем она и Хэзер попросились с Кассиди. Когда они уходили, Энн проводила их до двери.

— Спасибо вам за то, что пошли со мной, — сказала она. — Я не думаю, что смогла бы справиться без вас.

— Мы рады, что ты смогла избавиться от этой ужасной тайны, — сказала Джинни. Хэзер улыбнулась и кивнула в знак согласия.

— Подумать только, — сказала Энн. — Этого, наверное, не произошло бы, если бы Хэзер не была рядом, когда у меня был ночной кошмар. И когда нам надо было поговорить с тобой, Джинни, ты была рядом. Я так благодарна Богу за то, что в моей жизни есть вы.

— Мы нуждаемся друг в друге, — напомнила Джинни девочкам. — Бог создал нас такими, что нам нужны утешение, поддержка и ободрение других. Он не хочет, чтобы мы страдали или исцелялись в одиночку.

Энн улыбнулась.

— Тогда я хочу, чтобы вы стали моими сестрами, чтобы мы никогда не были одни.

Они засмеялись, еще раз обнялись и попрощались.

Время поразмышлять

Крайне важно, чтобы вы как можно раньше рассказали своим родителям о развратных действиях, которые с вами совершили, и получили бы их поддержку в вашем исцелении. Если развратные действия совершены одним из родителей, поговорите со служителем церкви или другим взрослым христианином, который посоветует вам, что делать. Вот несколько шагов, которые помогут вам подготовиться к этому разговору.

Решите для себя, хотите ли вы, чтобы кто-нибудь еще пошел с вами. Энн очень помогло участие и ободрение ее наставницы Джинни Шоу. Возможно, вы будете чувствовать себя уверенней, если при вашем разговоре с родителями будет присутствовать кто-либо еще. Если вы поделились своей проблемой с кем-нибудь вроде Джинни — молодежным наставником, другом или служителем, — возможно, он согласится пойти с вами и поможет вам поговорить с родителями.

Назначьте время для разговора как можно раньше. Постарайтесь не откладывать разговор с родителями или с наставником надолго. Найдите время и место для разговора, чтобы ничто вас не отвлекало и не отрывало. Вы можете сказать своим родителям: «Мне очень нужно с вами поговорить. Когда и где мы сможем сесть и пообщаться?»

Будьте откровенны. Переходите сразу к делу. Либо вы сами, либо «Джинни Шоу», которая будет с вами, должны прямо сказать родителям (или наставнику) о том, что вы стали

жертвой развратных действий. Говорите без обвиняков, не ходите вокруг да около, иначе ваш рассказ будет восприниматься для всех еще болезненнее.

Попросите их помощи. Скажите им, что вы чувствуете и переживаете. Попросите их совета и молитвы и решите вместе, нужна ли вам помощь душепопечителя. Если тот, кто совершил с вами развратные действия, еще жив, попросите ваших родителей или наставника помочь вам сообщить об этом в соответствующие органы, чтобы он не смог совершить это еще с кем-либо.

Закончите разговор молитвой. Если ваши родители — христиане, попросите их помолиться вместе с вами. Попросите Бога Его руководства и помощи на тот период, когда вы будете исцеляться от последствий происшедшего.

Проявив уважение к чувствам родителей и желание выслушать их советы, вы увеличиваете вероятность того, что они станут вашей надежной поддержкой в течение многих месяцев. Осознание того, что на вашей стороне самые близкие вам люди, поможет снять часть эмоционального бремени с ваших плеч.

В течение четырех месяцев после того, как Энн раскрыла свою страшную тайну, ее жизнь как будто перевернулась. Ее робость и застенчивость начали постепенно уступать место уверенности в себе. Исчезли чувство вины, смущение и стыд, и она стала не только свободно общаться с другими, но и помогать им в их проблемах, как в свое время помогли ей Хэзер и Джинни. Вы можете испытать такую же свободу от последствий совершенных с вами в прошлом развратных действий. Для этого будет нужно предпринять следующие шаги.

1. *Примите как факт: вы подверглись развратным действиям.* Вы должны признать это сами и откровенно рассказать своему другу или наставнику, что с вами произошло, не пытаясь оправдаться. Когда вы это сделаете, вы сможете начать процесс исцеления.

2. *Немедленно остановите развратные действия.* Если развратные действия до сих пор не прекратились, примите меры к тому, чтобы их остановить. Сообщите об этом в правоохранительные органы, а также своему наставнику или служителю церкви, который поможет вам сделать этот шаг.

3. *Возложите ответственность на того, кто ее должен нести.* Не обвиняйте себя за то, что с вами сделал кто-то другой. Тот, кто совершил с вами развратные действия, полностью несет ответственность за свои поступки, как бы он ни пытался переложить вину на вас. Вы — жертва, и это не ваша вина.

4. *Обратитесь к Богу — источнику вашего исцеления.* Признайте, что Бог не был причиной того, что с вами произошло, но что Он — решение возникшей проблемы (см. Пс.17:3-7,27-31).

5. *Позвольте себе переживать потерю невинности.* Любящий друг или взрослый наставник поможет вам пройти через стадии отрицания, гнева, попытки договориться с Богом, депрессии и принятия, которые будут сопровождать вашу

утрату. Вместо того чтобы игнорировать эти чувства, честно их признайте, выразите их и с помощью тех, кто любит и заботится о вас, научитесь справляться с ними.

6. *Стремитесь к общению с Богом.* Ежедневно проводите время в общении с Богом в молитве и чтении Писания. Примите решение уповать на Его силу, учиться, вникая в Его Слова, и противостоять вредным мыслям и чувствам, во всем подражая Христу.

7. *Ищите помощи других людей.* Проводите больше времени с теми, кто любит вас и желает вам помочь: родители, молодежный наставник, близкий друг, душепопечитель или молитвенная группа.

8. *Осознайте тот факт, что процесс исцеления займет время.* Процесс исцеления от последствий совершенных с вами развратных действий может быть достаточно болезненным и занять недели и месяцы. Однако Господь поможет вам пройти через весь процесс и исцелиться.

<Обратная сторона обложки>

Четырнадцатилетняя Энн Кассиди больше не может хранить свою страшную тайну. Ночные кошмары, воспоминания, чувство ложной вины... она должна с кем-то поделиться. И когда наконец она рассказывает о том, что в детстве с ней были совершены развратные действия, она чувствует некоторое облегчение. Но теперь ею овладевают всевозможные эмоции, с которыми ей надо что-то делать.

Знаете ли вы кого-нибудь, вроде Энн, кто обременен тяжелыми воспоминаниями о совершенных с ними развратных действиях? Знаете ли вы, что им сказать и как помочь? Возможно, что сейчас, как никогда, им нужен «Проект 911» — друг, который «любит во всякое время и, как брат, явится во время несчастья» (Прит.17:17).

С помощью правдивой и увлекательной истории Джош Макдауэлл совместно с Эдом Стюартом предлагает библейский подход к вопросу о том, что ваши друзья могут сделать, столкнувшись с болью из-за событий, происшедших в прошлом. И, что не менее важно, вы узнаете, как помочь тому, кто ищет ответ. Сначала прочитайте эту книгу сами, а затем дайте почитать ее своему другу.

И если вы тот человек, кто сам столкнулся с этой проблемой, вы узнаете, что вас ждет в дальнейшем. И более того, вы узнаете, как испытать утешение, поддержку и ободрение, в которых вы нуждаетесь, от Бога и от вашего друга, возможно, того, кто дал вам эту книгу.

